



# 北栄子育て支援センター



## どんなところ？

- ♪子育ての相談、誰にしたらいいの？
- ♪子どもが思い切り遊べる場所に行きたいな
- ♪話し相手がほしいな…

そんな時は すまいるへ！



すまいるでは、いろいろな活動を通して保護者さん同士の交流や、みなさんの子育てを応援していきます。

気軽に遊びにきてください♡

## こんなことをしています♪

### はじめましての日



赤ちゃんとの生活、楽しみももちろん、不安や心配もつきものです。同じように子育てをしている仲間と一緒に話しましょう♪

### パパママ教室



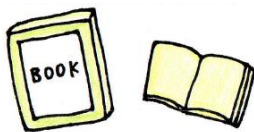
マタニティヨガや育児体験、妊婦体験をしてみませんか？ご家族での参加をお待ちしています★

### 測定の日



月に1回、保健師が身長・体重を測定します。また、子育ての相談をお受けします。

### 絵本・おはなし会



子どもの絵本や保護者向けの本があり、貸出もできます。図書館司書によるおはなし会も行っています。

### 子育て講座



ベビーマッサージや物作りなど、楽しい講座がたくさん♡気軽に参加ください♪

### リサイクルコーナー



使わなくなった服などを持ってきていただくと、必要な方へおゆずりします。

## すまいるの様子

★遊具や玩具などお子さん向けの遊び、また、育児本や保護者向けコーナーも用意しています。普段の遊び場のひとつとしてお気軽にご利用ください。



子育て講座☆



いっしょにあそぼう！



手形・足形アート



ベビーマッサージ

## ご利用の案内

《開館時間》 すこやかルーム(0～5歳児と保護者)  
月曜日～金曜日 午前 9:00～11:30  
(火曜日～木曜日は午後13:00～15:30)

《休館日》 土・日曜日・祝日・盆休み・年末年始

《対象》 ・町内に在住する乳幼児とその保護者  
・プレママ・プレパパ  
・里帰り中の方

《利用料》 無料

《お問い合わせ先》 北栄町瀬戸22-1(大栄健康増進センター内)  
TEL:0858-37-2124  
E-mail:kosodate@e-hokuei.net



## 便利な情報ツール

【母子手帳アプリ】



予防接種や子育てに関するお知らせなど、各種お知らせが届きます。お子さんの成長の記録にも残せます。

登録はどちらも  
QRコードから可能です

【支援センターLINE】



タイムラインで情報  
取得できます。